



Obszary: (ogólna nazwa działania, do którego zaangażowany jest wolontariusz)	Zadania: (szczegółowy opis zakresu obowiązków wolontariusza)	Wybór
A Pomoc osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym	dotrzymanie towarzystwa, rozmowy wspierające, odwiedziny, spacer, wspólne spędzanie czasu, pocieszenie, czytanie książek, itp.	
	opieka pielęgnacyjna, pomoc w codziennej higienie osobistej, np.: w myciu, czesaniu, ubieraniu, itp.	
	pomoc w czynnościach dnia codziennego, pracach domowych,	
	pomoc w robieniu zakupów, podczas wizyty u lekarza, dowóz na zajęcia rehabilitacyjne	
	pomoc w załatwianiu drobnych spraw (np. w urzędzie, na poczcie, w bibliotece itp.)	
	inne, jakie?	
	inne, jakie?	
B Pomoc dzieciom i młodzieży	praca z dziećmi w kontakcie indywidualnym np.: motywowanie dzieci i młodzieży do nauki, pomoc w odrabianiu lekcji, udzielanie korepetycji, itp.	
	pomoc w organizowaniu czasu wolnego, zabaw sportowych i rekreacyjnych	
	pomoc w prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia	
	edukacja medyczna	
	prowadzenie zajęć specjalistycznych, w tym: logopedycznych, gimnastycznych, z zakresie profilaktyki antyalkoholowej, antynikotynowej, antynarkotkowej	
	inne, jakie?	
	inne, jakie?	



C Pomoc w zadaniach realizowanych przez jednostkę/organizację	pomoc w organizowaniu imprez okolicznościowych: sportowych, festynów, konferencji itp.	
	akcje – zbiórki oraz pomoc w wydawaniu żywności, odzieży, książek, zabawek, itp.	
	pomoc w realizacji zadań merytorycznych, finansowych	
	pomoc w zakresie pozyskania środków finansowych, sponsorów	
	prace biurowe	
	inne, jakie?	
	inne, jakie?	
D Inny obszar, jaki?	
E Wpisz swoje pomysły na wsparcie wolontarystyczne.	

SPORZĄDZIŁA: ANNA JANCZEWSKA