

**Podmioty oraz organizacje pozarządowe udzielające pomocy osobom doznającym przemocy domowej w woj. podlaskim - 2024 r.**

| L.p.                    | Nazwa organizacji   | Dane teleadresowe organizacji |                           |   |  | Charakterystyka pracy  |   |  |                                | Stosowanie środków<br>zdalnej komunikacji  | Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami   |
|-------------------------|---|-------------------------------|---------------------------|---|--|--|---|--|--------------------------------|--|---|
|                         |   | miejsowość, kod               | ulica,<br>numer           | telefon,<br>fax   | e-mail,<br>www   | Rodzaj świadczonych usług  | Dni i godziny przyjęć<br>interesantów, dyżury specjalistów  | Adresaci<br>pomocy<br>K, M, Dz,<br>uwagi | Całodobowa<br>TAK/NIE<br>uwagi | Czy placówka ma<br>możliwość<br>świadczania<br>wsparcia z<br>wykorzystaniem<br>środków zdalnej<br>komunikacji?<br>TAK/NIE<br>Rodzaj pomocy<br>świadczonej zdalnie/<br>forma kontaktu | Czy i w jakim zakresie placówka świadczy pomoc<br>osobom z niepełnosprawnościami  |
| 1                       | 2   | 3                             | 4                         | 5   | 6  | 7  | 8   | 9  | 10                             | 12   |   |
| <b>Miasto Białystok</b> |   |                               |                           |   |  |  |   |  |                                |  |   |
| 1                       | ELEOS Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia  | 15-062 Białystok              | Warszawska 47             | 781 001 071   | eleos@poczta.onet.pl   | Punkt konsultacyjno - informacyjny dla osób z problemem alkoholowym  | poniedziałek i środa w godz. 15.00 - 18.00  | K, M, Dz                                 | NIE                            | Tak, telefonicznie, e-mail   | Budynek bez barier  |
| 2                       | Stowarzyszenie TABOR  | 15-399 Białystok              | Składowa 7                | 508 492 991   | kowrachl@gmail.com   | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - piątek 15.00-19.00, sobota 9.00-13.00  | K, M, Dz                                 | NIE                            | Tak, telefonicznie, e-mail   | Pomoc w poruszaniu się  |
| 3                       | Stowarzyszenie Rodzin Abstynentów PRZYMIERZE  | 15-193 Białystok              | Wieniawskiego 12          | 694 409 778   | stowarzyszenieprzymierze@tlen.pl   | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - czwartek 16.00-20.00, sobota 10.00-14.00   | K, M, Dz                                 | NIE                            | NIE  | NIE   |
| 4                       | Stowarzyszenie Rodzin Trzeźwościowych AZYL  | 15-054 Białystok              | Mieszka I 8 c lok. 14     | 85 732 11 69  | azyl.bialystok@gmail.com, www.azyl.bialystok.pl  | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - sobota w godz. 16.00-20.00   | K, M, Dz                                 | NIE                            | Tak, telefonicznie, Online   | Pomoc w poruszaniu się  |
| 5                       | Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom  | 15-691 Białystok              | gen. F. Kleeberga 8       | 690 955 000, 85 652 54 94   | cpdbialystok@centrum-klanza.pl, www.centrum-klanza.pl  | Poradnictwo:<br>- psychologiczne,<br>- terapeutyczne,<br>- psychiatryczne,<br>- prawne,<br>- pedagogiczne,<br>- terapia rodzinna,<br>- oddziaływania korekcyjno - edukacyjne,<br>- grupy rodzicielskie,<br>- prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno - interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej | poniedziałek - czwartek 8.00 - 19.00, piątek - 8.00 - 16.00   | K, M, Dz                                 | NIE                            | TAK<br>główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 potem przekierowanie na numery telefonów komórkowych poszczególnych terapeutów                                   | Wszystkie formy działań pomocowych są dostępne dla osób niepełnosprawnych; pomieszczenia dostosowane są do osób z niepełnosprawnością ruchową, budynek/wejście do budynku dostosowane są do osób niepełnosprawnych. |
| 6                       | Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów KROKUS   | 15-480 Białystok              | Jagienki 4                | 85 743 58 43  | klubkrokus@o2.pl   | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - piątek 16.00-20.00   | K, M                                     | NIE                            | Tak, telefonicznie, e-mail   | Tak, w zakresie porad i konsultacji   |
| 7                       | Białostockie Stowarzyszenie Klub Abstynentów Tęcza  | 15-814 Białystok              | Hallera 8                 | 518 324 296   | b.s.k.a.tecza@wp.pl  | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - sobota w godz. 16.00-20.00   | K, M, Dz                                 | NIE                            | Tak, telefonicznie   | Pomoc w poruszaniu się  |
| 8                       | Stowarzyszenie Abstynentów Klub Abstynentów ARKA  | 15-001 Białystok              | Barszczańska 5 lok. 102 A | 85 661 92 62  | klub.arka@wp.pl  | Poradnictwo i informacja w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej  | poniedziałek - piątek w godz. 17.00-20.00   | K, M, Dz                                 | NIE                            | Tak.<br>Dyżury konsultacyjne terapeuty uzależnień mogą odbywać się telefonicznie.<br>Wykłady mogą odbywać się online.  | Ograniczone możliwości. Brak jest podestu do zjazdu do piwnicy, gdzie znajduje się klub. Dyżury konsultacyjne terapeuty uzależnień mogą odbywać się telefonicznie. Wykłady mogą odbywać się online.                 |
| <b>Miasto Łomża</b>     |   |                               |                           |   |  |  |   |  |                                |  |   |
| 9                       | Diecezjalna Specjalistyczna Poradnia Rodzinna   | 18-400 Łomża                  | Sadowa 3                  | tel 698 761 737 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00) | http://www.duszpasterstworodzin.lomza.pl/poradnie-zycia-rodzinnego.html frydryszki@wp.pl jkotowski@diecezja.lomza.pl | pomoc duszpasterska, porady dot. życia rodzinnego, małżeńskiego, porady prawne, psychologiczne, wychowawcze (dostępni specjaliści: duszpasterz, prawnik, doradca życia rodzinnego, instruktor naturalnego planowania rodziny, prawnik świecki, prawnik kapłan, psycholog świecki, pedagog, pediatra, doradca finansowy     | Termin ustalany po kontakcie telefonicznym: tel 698 761 737 (czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00) | K, M, Dz                                 | NIE                            | NIE  | NIE   |
| 10                      | Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem (Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy i Zespół Szkół im. St. Staszica) | 18-400 Łomża                  | Wojska Polskiego 42A      | 884 657 604   | pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl  | poradnictwo prawne i psychologiczne dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, mediacje, pomoc tłumacza migowego, finansowa, wolontarijska   | poniedziałek 13.00-20.00 od wtorku do piątku od 9.00- 16.00, sobota od 8.00-13.00                                 | K, M                                     | NIE                            | TAK (kontakt telefoniczny)   | Możliwość skorzystania z pomocy tłumacza migowego   |
| <b>Miasto Suwałki</b>   |   |                               |                           |   |  |  |   |  |                                |  |   |

|                           |  |                 |                              |  |  |   |   |          |     |   |   |
|---------------------------|--|-----------------|------------------------------|--|--|---|---|----------|-----|---|---|
| 11                        | Fundacja EGO   | 16-400 Suwałki  | Noniewiczza 91, lok. 9,12,13 | 535 032 190                                  | fundacja@fundacjaego.pl, fundacjaego.pl      | Specjalista psychoterapeuta, seksuolog, konsultant<br>Terapeuta rodzinny (psychoterapeuta)  | Specjalista psychoterapeuta, seksuolog, konsultant środa 16.00-19.00<br>Terapeuta rodzinny (psychoterapeuta) poniedziałek 8.00-10.30<br>środa 8.00-10.30  | K,M,Dz   | NIE | Tak<br>Praca terapeutyczna za pomocą internetu (videoseje, grupy fb), telefonicznie lub za pomocą komunikatora gg | - strona internetowa dostosowana do potrzeb osób słabowidzących<br>- dla dzieci autystycznych przygotowana jest strefa ciszy<br>- poradnictwo odbywa się na parterze budynku<br>- toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych     |
| 12                        | Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT  | 16-400 Suwałki  | Noniewiczza 91               | 87 56 50 258<br>883 240 678                  | pryzmat@pryzmat.org.pl<br>www.pryzmat.org.pl | Radca prawny dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem<br>Psycholog dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem<br>Osoba pierwszego kontaktu dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem<br>Mediator sądowy   | Radca prawny dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem poniedziałek 16.00-20.00<br>wtorek 8.00-12.00<br>środa-czwartek- piątek 16.00-20.00<br>Psycholog dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem poniedziałek 8.00-18.00<br>wtorek 14.00-17.00<br>środa 8.00-20.00<br>Osoba pierwszego kontaktu dla Osób Pokrzywdzonych Przepęstwem<br>Poniedziałek 13.00-20.00 wtorek-środa 9.00-16.00 czwartek-piątek 8.00-15.00<br>Mediator sądowy<br>Spotkania indywidualne umawiane po zgłoszeniu zapotrzebowania | K, M,    | NIE | TAK, poradnictwo telefoniczne, przez internet za pośrednictwem komunikatora Messenger                             | - wejścia i toaleta dostosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych<br>- możliwość komunikacji on-line  |
| <b>Powiat Augustowski</b> |  |                 |                              |  |  |   |   |          |     |   |   |
| 13                        | Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej  | 16-300 Augustów | 3 Maja 60                    | tel. 87 643 37 65,<br>fax. 87 644 54 30      | mops@urząd.augustow.pl                       | poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne; poradnictwo psychologiczne skierowane do dzieci i ich rodziców<br>placówka wsparcia dziennego świetlica "Nasza Ostoja"  | poniedziałek 8:00 - 11:00<br>piątek 9:00 - 13:00 (po wcześniejszym umówieniu telefonicznym)<br>Świetlica "Nasza Ostoja" czynna poniedziałek - piątek 9:00 - 17:00   | K, M, Dz | NIE | NIE   | budynek pozbawiony barier architektonicznych<br>- budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową<br>- budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową<br>- obsługa prowadzona na parterze budynku    |
| 14                        | Centrum Aktywności Społecznej Pryzmat w Suwałkach - Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Augustowie    | 16-300 Augustów | 3 Maja 60                    | tel. 87 565 02 58<br>tel. 518 213 709        | brak   | poradnictwo prawne, psychologiczne, pomoc materialna  | terminy ustalane indywidualnie  | K,M,Dz   | NIE | TAK   | budynek pozbawiony barier architektonicznych,<br>- budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową,<br>- budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową,<br>- obsługa prowadzona na parterze budynku |
| 15                        | Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"   | 16-300 Augustów | Ks. Skorupki 6               | 87 643 28 93<br>605 314 245 - Mariusz Werner | maniak1110v@wp.pl                            | 1.Spotkania indywidualne w punkcie konsultacyjnym -Terapeuta Monika Korzun (tel. 507 185 302)<br>2.Zajęcia Terapeutyczne Dla Osób Doświadczających przemocy - Terapeuta Dorota Lemiesz<br>3.Miting AA grupa Nie ma mocnych, wszystkie mityngi otwarte (tel. 663 518 517),<br>4.Zajęcia grupa wsparcia z psychologiem Moniką Korzun (tel.507 185 302)<br>5.Miting DD grupa Czas na zmianę,<br>6.Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w dwóch grupach wiekowych (tel.691 386 878)<br>7.miting AA grupa Maj | 1. I i II poniedziałek miesiąca od 15:30 - 17:30<br>2. II i IV poniedziałek miesiąca 18:00 - 20:00<br>3.Wtorek godz. 18:00 - 20:00<br>4.Środa godz. 18:00 - 19:00<br>5.W pierwszy czwartek miesiąca godz. 18:30 - 20:00<br>6.Sobota 10:00 - 12:00 jedna sobota w miesiącu<br>7.Niedziela godz. 17:00 - 19:00  | K, M, Dz | NIE | TAK   | budynek pozbawiony barier architektonicznych, budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową   |
| <b>Powiat Białostocki</b> |  |                 |                              |  |  |   |   |          |     |   |   |
| 16                        | Stowarzyszenie Społeczno-Edukacyjne Panorama   | 16-060 Zabłudów | Mickiewicza 5                | 609 601 811                                  | berwa@vip.interia.pl                         | socjoterapeutyczne zajęcia  | poniedziałek 12.30 - 17.30<br>środa 11.30 - 17.30<br>piątek 11.30 - 17.00   | Dz       | NIE | NIE   | obsługa prowadzona na parterze budynku wyposażony w windę   |
| 17                        | Polskie Stowarzyszenie Pedagogów Animatorów KLANZA Oddział Białystok<br>Mobilny Punkt Wsparcia "Działamy Wspólnie" | 16-060 Zabłudów | Mickiewicza 6                | 607 676 229                                  | bialystok@klanza.org.pl                      | praca z osobami dotkniętymi przemocą domową   | Umawianie wizyt po wcześniejszym kontakcie telefonicznym  | K, M     | NIE | NIE   | budynek wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnościami ruchowymi (windą)   |

| Powiat Grajewski |  |                  |                   |                  |  |   |  |          |     |   |  |
|------------------|--|------------------|-------------------|------------------|--|---|--|----------|-----|---|--|
| 18               | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Prześpięstwem   | 19-200 Grajewo   | Strażacka 6       | tel. 518 595 672 | pokrzywdzeni.grajewo@pryzmat.org.pl                  | Pomoc osobom pokrzywdzonym przęspięstwem<br>Mediacje, poradnictwo prawne, psychologiczne i pomoc finansowa  | Środa<br>8.00-20.00<br>Sobota<br>8.00-12.00  | K, M, Dz | NIE | TAK, kontakt telefoniczny bądź e-mail, Poradnictwo prawne, psychologiczne i informacyjne. | możliwość komunikacji on-line, obsługa prowadzona na parterze budynku. |
| Powiat Hajnowski |  |                  |                   |                  |  |   |  |          |     |   |  |
| 19               | Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin, Klub Abstynenta "Dąb"  | 17-200 Hajnówka  | Wierobieja 18     | 858 767 303      | stowarzyszenie_dab@wp.pl                             | poradnictwo w trakcie terapii osób uzależnionych, współuzależnionych i doświadczających przemocy domowej, w tym DDA, DDD  | poniedziałek - piątek<br>10.00 - 12.00<br>16.00 - 20.00<br>sobota - niedziela<br>16.00 - 20.00 | K, M,    | NIE | NIE   | NIE  |
| Powiat Sokólski  |  |                  |                   |                  |  |   |  |          |     |   |  |
| 20               | Parafialny Zespól Caritas przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Znalezienia i Podwyższenia Krzyża Sw. w Korycinie | 16-140 Korycin   | Białostocka 23    | 694 451 212      | brak   | Pomoc:<br>- dzieciom i rodzinom wielodzietnym,<br>- osobom ubogim i bezdomnym niepełnosprawnym, chorym, starszym i samotnym,<br>- uzależnionym - młodzieży i dorosłym,<br>- osobom bezrobotnym i wykluczonym społecznie   | według potrzeb interesantów  | K.M.Dz.  | NIE | Tak (kontakt telefoniczny)  | obsługa prowadzona na parterze budynku                                 |
| 21               | Parafialny Zespól "Caritas" w Suchowoli  | 16-150 Suchowola | Plac Kościuszki 3 | 85 71 24 128     | suchowola@archibial.pl<br>www.suchowola.archibial.pl | pomoc żywnościowa z programu PAED, paczki żywnościowe w okresie Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocnych,<br>-wyprawki szkolne dla dzieci z rodzin najuboższych i dotkniętych problemami przemocy domowej i uzależnieniami | według potrzeb interesantów  | K.M.Dz.  | NIE | NIE   | NIE  |