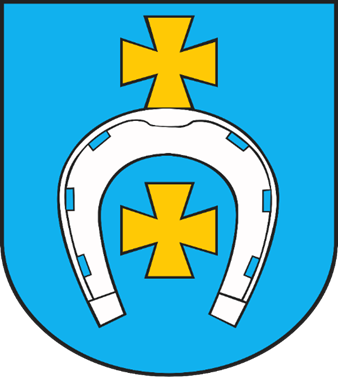
**GMINNY PROGRAM PROFILAKTYKI**

**I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII   
NA TERENIE GMINY ŁAPY  
NA LATA 2025-2029**



Łapy, 12.12.2024 r.

**SPIS TREŚCI**

[**WPROWADZENIE** 3](#_Toc183784892)

[**1.** **DIAGNOZA PROBLEMÓW UZALEŻNIENIA W POLSCE I NA TERENIE GMINY ŁAPY** 5](#_Toc183784893)

[**2.** **DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE PLACÓWEK OŚWIATY I INNYCH INSTYTUCJI NA TERENIE GMINY ŁAPY W ROKU 2023.** 11](#_Toc183784894)

[**3.** **HARMONOGRAM DZIAŁAŃ** 26](#_Toc183784895)

[**4.** **ODBIORCY PROGRAMU** 30](#_Toc183784896)

[**5.** **REALIZATORZY PROGRAMU** 30](#_Toc183784897)

[**6.** **PODSTAWA PRAWNA** 31](#_Toc183784898)

[**7. WYDATKI, ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GKRPA** 31](#_Toc183784899)

[**8.** **POSTANOWIENIA I WNIOSKI KOŃCOWE** 32](#_Toc183784900)

## **WPROWADZENIE**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2025 – 2029 określa sposób realizacji zadań własnych gminy wynikających z art. 4¹ ust. 1 ustawy z dnia 26 października 1982r.   
o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy z dnia   
29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii.

Zgodnie z art. 4¹ Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi samorząd ma obowiązek prowadzenia działań związanych   
z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu. W szczególności działania te obejmują:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
2. udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;
5. podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
6. wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.

Zgodnie z art. 2 pkt. 3a i 3b ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym oraz zmiany w ustawach o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustawach wprowadzono do programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii zadania dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym.

Natomiast zgodnie z art. 10 ust. 1 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r.   
o przeciwdziałaniu narkomanii o przeciwdziałaniu narkomanii, zapobieganie narkomanii należy do zadań własnych gminy i obejmuje:

1. zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
2. udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
3. prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz 1 dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii,
5. pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

Ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii stanowią, iż profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomanii, należy do zadań własnych gminy. Realizacja działań, o których mowa, są realizowane w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Łapy, zwany dalej Programem.

Podstawą jest, aby przy realizacji Programu przestrzegać ustawowy wymóg, aby każde zadanie, które zostało wpisane do Programu, dotyczyło profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w rozumieniu Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Tylko na takie zadania mogą zostać wydatkowane środki pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o czym mówi *art. 11 „W celu pozyskania dodatkowych środków na finansowanie zadań określonych w art. 4¹ ust. 1 gminy pobierają opłatę za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 18”.*

## **DIAGNOZA PROBLEMÓW UZALEŻNIENIA W POLSCE I NA TERENIE GMINY ŁAPY**

Gmina Łapy położona jest w województwie podlaskim i obejmuje powierzchnię 128 km², w północno- wschodniej Polsce. W układzie administracyjnym Gmina Łapy zajmuję środkowy fragment województwa podlaskiego i należy do powiatu Białostockiego. Miasto zajmuje powierzchnię 12214 ha (12,14 km²), i 24 wsie o łącznej powierzchni 11 551 ha (115,51 km²). Obszar miasta stanowi 9,51 % powierzchni gminy. Według danych statystycznych Urzędu Miejskiego w Łapach na koniec roku 2023 na terenie miasta i gminy Łapy zamieszkiwało 20 118 osób w tym 14 119 to mieszkańcy miasta. Od roku 2013 ogólna liczba mieszkańców Gminy Łapy zmalała o 2085 osób- w mieście nastąpił spadek o 1590 osób, zaś liczba ludności na terenach wiejskich zmniejszyła się o 495 osób.

Z wyników diagnozy potrzeb i potencjału społeczności lokalnej gminy Łapy w zakresie usług społecznych przeprowadzonej przez firmę Swarmcheck wynika, że w opinii mieszkańców jednym z najpoważniejszych problemów, z jakimi mierzy się gmina Łapy, jest problem uzależnień. W większości pytań, w których respondenci mogli wskazać odpowiedź związaną z tym problemem, takie odpowiedzi przeważały lub były jednymi z najpopularniejszych.

* Niemal 45% respondentów ankiety wskazała uzależnienia jako jeden   
  z najpoważniejszych problemów, przez które członkowie lokalnej społeczności popadają w ubóstwo. Była to najpopularniejsza odpowiedź, popularniejsza niż brak pracy.
* 31% respondentów ankiety uznało, że wsparcie w wyjściu z uzależnień i kryzysu zdrowia psychicznego byłyby jednym z najskuteczniejszych sposobów wsparcia dla osób bezdomnych w gminie Łapy. Była to 2. najpopularniejsza odpowiedź.
* Blisko 30% respondentów ankiety stwierdziło, że uzależnienia są jednym z najważniejszych powodów wykluczenia społecznego na terenie gminy Łapy. Była to najpopularniejsza odpowiedź.
* Nieco ponad 53% respondentów ankiety uznało uzależnienia za jedną z głównych przyczyn bezradności rodziców w sprawach opiekuńczo-wychowawczych oraz prowadzenia gospodarstwa domowego. Była to najpopularniejsza odpowiedź.
* 25% respondentów ankiety wskazało leczenie uzależnień za jeden z najskuteczniejszych sposobów pomocy dla ofiar przemocy domowej w Gminie Łapy.
* 55,4% respondentów sondażu dla młodzieży wskazało alkoholizm jako jedną z trudności, które najczęściej spotykają rodziny w gminie Łapy. Była to najpopularniejsza odpowiedź. W tym samym pytaniu 18,5% respondentów wskazało na narkomanię. Badanie było zlecone w roku 2021.

Osoba uzależniona zazwyczaj zaprzecza problemowi, a przyczyn cierpienia poszukuje w świecie zewnętrznym. Nie sposób mówić prawdę innym, gdy nie mówi się jej samemu sobie. Nałóg dla wielu jest pociągający dlatego, że przykrywa bolesne emocje i wewnętrzną pustkę, zwalnia od konfrontacji z życiem. Zrozumienie tego jest podstawą skutecznej terapii.

Uzależnienie to złożone zaburzenie, które charakteryzuje się niekontrolowanym zażywaniem substancji (np.: narkotyków, alkoholu) lub angażowanie się w pewne zachowania (np. hazard, Internet), pomimo negatywnych konsekwencji. Kryteria diagnostyczne dla uzależnienia to:

1. silna potrzeba lub pragnienie zażywania substancji,
2. brak kontroli nad używaniem substancji:

* zażywanie większych ilości lub przez dłuższy czas niż zamierzano,
* stałe pragnienie lub nieudane próby ograniczenia używania substancji.

1. znaczny czas poświęcony na zdobywanie, używanie lub rekonwalescencja p użyciu substancji,
2. utrata ważnych aktywności społecznych, zawodowych lub rekreacyjnych,
3. kontynuowanie używania substancji pomimo wiedzy o jej szkodliwości, problemów zdrowotnych,
4. tolerancja, potrzeba zażywania większych ilości substancji, aby osiągnąć ten sam efekt lub znaczne zmniejszenie efektu przy użyciu tej samej ilości substancji.
5. objawy odstawienia to doświadczenie nieprzyjemnych objawów fizycznych i psychicznych po zaprzestaniu używania substancji.
6. zaniechanie obowiązków to nic innego jak niewywiązywanie się z obowiązków zawodowych, szkolnych lub domowych,
7. używanie substancji w niebezpiecznych sytuacjach, gdzie jest to fizycznie niebezpieczne, np.: prowadzenie pojazdu pod wpływem.

Gminny Program określa kierunki działania z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania narkomanii. Wskazuje źródła finansowania zadań, przedstawia zadania własne gminy oraz wskazuje podmioty odpowiedzialne za realizację jaki współprace z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Gmina i miasto Łapy niestety nie są wolne od problemu alkoholizmu. Nadużywanie napojów alkoholowych stanowi jeden z problemów w naszym społeczeństwie. Rozmiar problemu nie respektuje płci, wieku ani stanu majątkowego czy intelektualnego. Jego rozmiary i niszczycielskie działanie można zauważyć wśród klientów pomocy społecznej.

**Tabela 1. Przyznanie pomocy społecznej**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| L.P | Rodzaj sytuacji życiowej | Liczba rodzin | | |
| **2021** | **2022** | **2023** |
| 1. | Ubóstwo | 544 | 489 | 387 |
| 2. | Bezdomność | 15 | 14 | 16 |
| 3. | Bezrobocie | 562 | 483 | 428 |
| 5. | Długotrwała choroba | 349 | 339 | 399 |
| 6. | Przemoc domowa | 2 | 0 | 1 |
| 7. | Alkoholizm | 25 | 28 | 22 |
| 8. | Narkomania | 5 | 3 | 0 |
| 9. | Trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego | 9 | 11 | 9 |

Na negatywne funkcjonowanie rodzin wpływ mają różne rodzaje uzależnień. Problem z alkoholem występuje w całym kraju i ma to szczególne znaczenie. Wynika to przede wszystkim z rozmiarów szkód alkoholowych oraz kosztów społecznych i ekonomicznych. Nadużywanie alkoholu ma duży wpływ nie tylko na jednostkę, ale również na osoby współżyjące w rodzinie. Uzależnienie od narkotyków, czyli substancji psychoaktywnych, które wpływają na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerkowego. Charakteryzuje się niekontrolowaną potrzebą regularnego przyjmowania środków odurzających, co prowadzi do psychicznych i fizycznych problemów zdrowotnych oraz społecznych. Główne cechy narkomanii to: silna potrzeba lub przymus zażywania narkotyków, trudności w kontrolowaniu ilości i częstotliwości zażywania, objawy abstynencyjne przy braku dostępu do substancji, tolerancja konieczność przyjmowania coraz większej dawki dla uzyskania tego samego efektu, zaniedbywanie innych obowiązków i aktywności życiowych. Narkomania jest uznawana za chorobę, która wymaga leczenia zarówno medycznego, jak i psychoterapeutycznego.

Niepokojące są częstsze sygnały o uzależnieniach behawioralnych czy nazywane również uzależnienie od czynności. Najczęściej należą do nich: „Przebywanie w sieci”, gry komputerowe, zakupoholizm, seksoholizm, pracoholizm czy obsesyjne i kompulsywne przejadanie się, uprawianie ćwiczeń fizycznych i uczestnictwo w grach o charakterze losowym (hazard).

**Tabela 2. Udzielone świadczenia z zakresu pomocy społecznej w latach 2019-2023.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| L.p. | **Sytuacja rodziny** | **Liczba rodzin** | | | | |
| **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **2023** |
| 1. | alkoholizm | 32 | 33 | 25 | 28 | 22 |
| 2. | narkomania | 1 | 4 | 5 | 3 | 0 |

Poniżej przedstawione są dane z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dotyczące wniosków, posiedzeń, skierowań do biegłych oraz wysłanych wniosków do sądu o zastosowanie leczenia a także ilość zaopiniowanych wniosków w sprawie punktów sprzedaży alkoholu.

**Tabela 3. Dane z Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łapach**.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rok | Ilość wniosków do Komisji o zastosowanie leczenia  (osoby uzależnione) | Ilość członków rodziny wezwanych na posiedzenie komisji  (członkowie rodzin) | Ilość skierowań na badania biegłych | Ilość wniosków do sądu o zastosowanie leczenia | Ilość opinii w sprawie lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu |
| **2021** | 32 | 13 | 0 | 2 | 16 |
| **2022** | 53 | 4 | 9 | 4 | 7 |
| **2023** | 50 | 4 | 25 | 17 | 14 |

**Tabela 4. Punkty sprzedaży alkoholu w latach 2018-2023.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Punkt sprzedaży | Sklepy | Bary | Liczba zezwoleń sklepy | Liczba zezwoleń bary |
| Stan na 31.12.2018r. | 35 | 14 | 93 | 29 |
| Stan na 31.12.2019r. | 33 | 14 | 88 | 28 |
| Stan na 31.12.2020r. | 32 | 12 | 87 | 20 |
| Stan na 31.12.2021r. | 33 | 10 | 91 | 19 |
| Stan na 31.12.2022r. | 37 | 9 | 103 | 18 |
| Stan na 31.12.2023r. | 37 | 9 | 102 | 18 |

Z danych Punktu Poradnictwa Specjalistycznego działającegow Centrum Usług Społecznych w Łapach wynika, iż w latach 2021-2023 r. ze wsparcia terapeuty ds. uzależnień skorzystało ogółem 48 mieszkańców gminy Łapy. Poniższa tabela przedstawia podział na kategorie płci.

**Tabela 5. Liczba osób korzystających ze wsparcia terapeuty ds. uzależnień w ramach Punktu Poradnictwa Specjalistycznego w latach 2021-2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategoria na płeć ogółem (ilość)** | | | |
|  | **2021** | **2022** | **2023** |
| **Ogółem** | **5** | **19** | **24** |
| Kobiety | 2 | 9 | 10 |
| Mężczyźni | 3 | 10 | 14 |

Ze wsparcia psychologa w ramach Punktu Poradnictwa Specjalistycznego Centrum Usług Społecznych w Łapach skorzystało 154 osoby w latach 2021-2023 r.  
z **psychologa** w ramach działalności. Poniższa tabela przedstawia podział na kategorie płci.

**Tabela 6. Liczba osób korzystających ze wsparcia psychologa w ramach Punktu Poradnictwa Specjalistycznego w latach 2021-2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategoria ogółem** | | | |
|  | **2021** | **2022** | **2023** |
| **ogółem** | **6** | **67** | **81** |
| Kobiety | 4 | 50 | 62 |
| mężczyźni | 2 | 17 | 19 |

Statystyki prowadzone przez Komisariat Policji w Łapach pokazują na przestrzeni lat 2021-2023 wzrost zatrzymań nietrzeźwych kierowców. Poniższa tabela przedstawia wzrost zatrzymań na przestrzeni trzech lat.

**Tabela 7. Liczba przestępstw występujących na terenie gminy Łapy.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategoria przestępstwa** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Nietrzeźwi kierowcy | 34 | 35 | 40 |
| Posiadanie substancji zabronionych | 3 | 17 | 21 |

## **DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE PLACÓWEK OŚWIATY I INNYCH INSTYTUCJI NA TERENIE GMINY ŁAPY W ROKU 2023.**

**W Szkole Podstawowej Nr 1** **z oddziałami integracyjnymi** **w Łapach** podczas godzin wychowawczych w klasach IV- VIII przeprowadzane były rozmowy   
z uczniami, którzy uświadamiani byli o zagrożeniach wynikających z uzależnienia od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych. Zostały zorganizowane spotkania z Policją w następujących tematach: „Jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym podejmowanym przez dzieci i młodzież”. Badania i diagnozy nie były przeprowadzane ze względu na pandemię panującą w kraju.

**W Szkole Podstawowej nr 2 w Łapach** problem spożywania alkoholu, substancji odurzających, narkotyków oraz palenia papierosów w szkole nie występuje. Zostały przeprowadzone zajęcia profilaktyczne, pogadanki, projekcie filmowe z pedagogiem bądź na lekcjach wychowawczych odnoście uzależnienia.

W szkole zostały przeprowadzone spotkania uczniów z Policją w temacie alkoholu, substancji odurzających i narkotyków, a także zajęcia z pedagogiem oraz wychowawcy klas przeprowadzali pogadanki z uczniakami. Ze współpracą z CUS zostały przeprowadzone warsztaty ze specjalistami z ETAPU Białystok oraz wywiadówka profilaktyczna dla rodziców.

Odbył się tydzień profilaktyki- zdrowa, bezpieczna i pełna dobrych relacji szkoła, podjęto wtedy szereg działań profilaktycznych, zajęcia na temat alkoholu oraz narkotyków przeprowadziła Policja.

**W Szkole Podstawowej Nr 3 w Łapach** prowadzone są działania mające na celu diagnozę sytuacji szkolnej: dotyczące spożywania alkoholu, substancji odurzających, narkotyków i palenia papierosów. Strategia wszystkich działań podejmowanych przez szkołę polega w szczególności na:

* systematycznym, przynajmniej corocznym rozpoznawaniu i diagnozowaniu zagrożeń związanych z uzależnieniem,
* wzmacnianie postaw uczniów z wykorzystaniem czynników chroniących,
* zapobieganie powstawaniu problemów poprzez kształtowanie oraz rozwijanie postaw i umiejętności pomocowych w budowaniu zdrowych, opartych na szacunku relacji, (np.: edukacja społeczna, modelowanie postaw i zachowań) orz udzielenie pomocy (porad, informacji) dla osób z trudnościami,
* wczesna identyfikacja czynnika ryzyka przemocy,
* dostarczenie informacji o narkomanii i jej skutkach podczas godzin wychowawczych i na innych przedmiotach,
* poradnictwie w zakresie zapobiegania uzależnienia od środków odurzających,
* praca z rodzicami dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem,
* szkoła realizuje działania prowadzone wobec rodziców, które mają charakter wychowawczy, edukacyjny, informacyjny oraz profilaktyczny, które polegają na:
* kierowaniu rodziców do placówek wspierających rodzinę,
* spotkaniach z pedagogiem, psychologiem, wychowawcą, dyrektorem szkoły- pomoc rodzicom w rozwiazywaniu problemów dziecka,
* współudział rodziców w określeniu kierunków działania profilaktycznych,
* zaznajamianie z procedurami wewnątrzszkolnymi,
* zaangażowanie rodziców w rozwiązywaniu konfliktów rówieśniczych.
* działania szkoły prowadzone wobec nauczycieli, wychowawców mają charakter wychowawczy, edukacyjny, informacyjny oraz profilaktyczny, który polega na:
* doskonaleniu kompetencji wychowawczych nauczycieli w ramach pracy Rady Pedagogicznej, zespołów przedmiotowych, zadaniowych, pracy pedagoga i psychologa szkolnego,
* poszerzenie wiedzy i niesienie pomocy w obszarze rozpoznawania uzależnień poprzez wspólny dialog, wymianę spostrzeżeń i udział w szkoleniach.
* w szkole systematycznie prowadzona jest edukacja prozdrowotna, promocja zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia. Działania prowadzone są w ramach realizacji:
* programu wychowawczo- profilaktycznego
* zajęć edukacyjnych,
* zajęć dodatkowych,
* prozdrowotne tematy realizowane zgodnie z podstawą programową w klasach I-II oraz na lekcjach przyrody, biologii, wychowania fizycznego,
* programów lub akcji profilaktycznych,
* pomoc uczniom w planowaniu ścieżki kariery zawodowej na zajęciach z doradcą zawodowym,
* współpracy z pielęgniarka szkolną, policją CUS, poradnia psychologiczno- pedagogiczną,
* zebrania z rodzicami,
* spotkań indywidualnych i grupowych z pedagogiem i psychologiem szkolnym.

W roku 2023 **Szkoła Podstawowa w Uhowie** zrealizowała następujące działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, palenia papierosów, przeciwdziałania narkomanii:

* opracowanie gazetki dla dzieci i dorosłych „Fred gose net”,
* referat dla rodziców „Uzależnienie współczesnej młodzieży”,
* preelekcje pedagoga oraz psychologa szkolnego dla rodziców z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej pt. „Nowe narkotyki”,
* stworzenie prezentacji do zajęć dla uczniów klas IV-VII oraz przeprowadzenie zajęć profilaktycznych w klasach IV-VII pt. „Uzależnienia”,
* opracowanie standardów ochrony małoletnich w wersji pełnej i skróconej,
* opracowanie ankiety dla dzieci z klas I – III oraz IV- VII i ich rodziców odnośnie uzależnień.

**Na terenie szkoły Podstawowej w Płonce Kościelnej** prowadzone są działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie narkomanii wynikające one również z zadań statutowych szkoły, zapisów szkolnego programu wychowawczo- profilaktycznego, pracy wychowawczej nauczycieli i wychowawców oraz zadań pedagoga, psychologa szkolnego i dyrektora.

* uczniowie wzięli udział w ogólnopolskim badaniu Fundacji UNAWEZA : Młode głowy. Otwarcie o zdrowiu psychicznym”, w którym pytano m.in. o kontakt z alkoholem, dopalaczami, narkotykami,
* przygotowując program wychowawczo- profilaktyczny określono czynniki chroniące i czynniki ryzyka,
* członkowie zespołu wychowawczego realizują zagadnienia zawarte w szkolnym programie wychowawczo- profilaktycznym,
* jest realizowany program profilaktyczny „Godziny dla Młodych Głów”,
* uczniowie brali udział w profilaktycznych przedstawieniach teatralnych,
* na szkolnej stroi e internetowej pedagog/pedagog specjalny i psycholog umieszczają zagadnienia z zakresu profilaktyki,
* rodzice otrzymują za pośrednictwem dziennika elektronicznego ciekawe artykuły mające na celu pedagogizację i wsparcie,
* w ramach szeroko zakrojonych działań profilaktycznych zorganizowano festiwal życzliwości
* w szkole działa koło Caritas, które poprzez zaangażowanie uczniów w działalność woluntarystyczną pełni funkcje profilaktyczne,
* zespół wychowawczy systematycznie się spotyka, analizuje bieżące sytuację wychowawczą i planuje działania zaradcze,
* uczniowie rozwijają się biorąc udział w zajęciach dodatkowych takich jak szkolny klub sportowy,
* szkoła od lat współpracuje z Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP w Białymstoku,
* odbywają się konsultacje dla rodziców prowadzone przez pedagoga i psychologa szkolnego, rodzice są kierowani do instytucji pomocowych,
* są zapraszani specjaliści który prowadza preelekcje dla rodziców celem wsparcia kompetencjo rodzicielskich,
* odbywają się wywiadówki profilaktyczne oraz warsztaty profilaktyki uzależnień dla uczniów,
* szkoła jest w stałej współpracy z instytucjami wspierającymi, PPP w Łapach, KP w Łapach, CUS Łapy, PCPR Białystok, FDDS itp.
* konsultacje dla rodziców prowadzone przez pedagoga szkolnego;
* systematyczna współpraca z rodzicami;
* w szkole działa Szkolne Koło Caritas, które poprzez angażowanie uczniów w działalność woluntarystyczną pełni funkcje profilaktyczne;
* uczniowie rozwijają się biorąc udział w zajęciach dodatkowych takich jak Szkolny Klub Sportowy czy koło szachowe;
* współpraca z Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP   
  w Białymstoku.

**W Szkole Podstawowej w Łupiance Starej** prowadzone są następujące działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii. Zajęcia prowadzone są w ramach realizacji:

- programu Wychowawczo- Profilaktycznego,

- zajęcia edukacyjne- zgonie z podstawą programową,

- zajęcia prozdrowotne oraz lekcje przyrody, biologii, wychowania fizycznego,

- współpraca z policją, CUS Łapy, z Poradnią Psychologiczno- pedagogiczną,

- spotkania indywidualne z pedagogiem i psychologiem szkolnym.

W Szkole są poruszane tematy z zakresu postaw uczniów. Zapobieganie różnego rodzaju zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie oraz rozwijanie postaw i umiejętności pomocowych w budowaniu zdrowych, opartych na szacunku relacji, np.: edukacja społeczna, modelowanie postaw i zachowań oraz udzielanie pomocy dla osób z trudnościami. Wczesna identyfikacja czynników ryzyka oraz reagowanie by je eliminować, rozwiązywać problemy, a poprzez to zminimalizować prawdopodobieństwo wystąpienia przemocy w rodzinie. Głównym celem tej strategii jest zwrócenie uwagi na tych, którzy najbardziej potrzebują pomocy zanim dojdzie do wystąpienia poważnych aktów przemocy. Działania realizowane są na godzinach wychowawczych oraz innych lekcjach do tego przeznaczonych.

**W I Liceum Ogólnokształcącym** od wielu lat powołany jest zespół nauczycieli, który realizuje program profilaktyczny dotyczący uzależnień od alkoholu, narkotyków oraz innych substancji odurzających. W ramach tego programu w roku 2023 prowadzone były pogadanki podczas godzin wychowawczych oraz ankiety diagnozujące poziom wiedzy i skalę problemu uzależnienia. Odbyły się wywiadówki profilaktyczne, na których przeprowadzono pedagogizację rodziców z zakresu uzależnień. Rodzicom uświadomiono, jakie negatywne skutki niesie spożywanie alkoholu, palenie papierosów czy zażywanie narkotyków wśród młodzieży.

**W Zespole Szkół Mechanicznych w Łapach** z zakresu profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii prowadzone są działania:

* w ramach współpracy z CUS w Łapach zostały przeprowadzone warsztaty ze specjalistami z Ośrodka ETAP Białystok oraz wywiadówki profilaktyczne z rodzicami,
* pogadanki na godzinach wychowawczych, spotkania z pedagogiem.

**Poradnia psychologiczno- pedagogiczna** działająca na terenie Gminy Łapy jest placówką oświatową. Organem prowadzącym jest Starostwo Powiatowe w Białymstoku. W poradni pracują psychologowie, pedagodzy oraz logopedzi. Pomoc udzielana jest na wniosek rodziców lub prawnych opiekunów dziecka, na wniosek nauczycieli i pedagogów szkolnych w porozumieniu z rodzicami lub opiekunami prawnymi. Są prowadzone bezpłatne terapie indywidualne: pomoc psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, integracja sensoryczna, trening umiejętności społecznej, trening słuchu metoda A.A. Tomatisa oraz EEG- Biofeedback. Poradnia oferuje zajęcia dla rodziców jak i dzieci, które można znaleźć na stronie internetowej placówki <https://ppp.lapy.pl/oferta-poradni/> oraz prowadzi szkołę dla rodziców. Placówka współpracuje ze szkołami na terenie Gminy Łapy, CUS Łapy oraz Policją.

**Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łapach**

Do głównych zadań realizowanych przez Komisję należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, a w szczególności:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu:

* dostarczanie informacji o prowadzeniu profesjonalnej terapii;
* motywowanie i kierowanie do leczenia;
* kierowanie na leczenie odwykowe i zajęcia terapeutyczne, itp.

1. Udzielanie rodzinom, w których występuje problem alkoholowy, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie:

* zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego;
* przyjmowanie zgłoszeń o przypadkach nadużywania alkoholu z jednoczesnym występowaniem przesłanek powodujących rozkład życia rodzinnego;
* wzywanie na rozmowę osób, co do których wpłynęło zgłoszenie i pouczenie  
  o konieczności zaprzestania ww. działań;
* kierowanie na badanie przez biegłego w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu;
* przygotowywanie dokumentacji związanej z postępowaniem sądowym;
* niesienie pomocy członkom rodzin z problemem alkoholowym;
* kontrola sytuacji dzieci wychowujących się w rodzinach z problemami alkoholowymi.

1. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w szczególności dla dzieci i młodzieży:

* pomoc w zaopatrzeniu w materiały edukacyjne i informacyjne dotyczące problematyki uzależnień;
* wspieranie, organizowanie i prowadzenie działań trzeźwościowych;
* współorganizowanie, konsultowanie zajęć profilaktycznych, pomoc przy tworzeniu programów profilaktycznych.

W ramach profilaktyki Gmina Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łapach przy współpracy z Earth- Heart Przedsiębiorstwo Społeczne zorganizowało spektakl teatralny o charakterze edukacyjnym, z zakresu profilaktyki pt. „Chemiczna zmiana nastroju kontra pozytywne emocje bez 92 dopalaczy”, w którym wystąpili aktorzy z teatru MADAM w Białymstoku. W obejrzeniu spektaklu wzięło udział około 369 uczniów z klas 6-8 z całej gminy Łapy. Sztuka miała na celu ukazanie czym jest uzależnienie. Przez opowiedzenie historii dwóch bohaterek, które są ofiarami nałogu, pokazuje się, jak działają destruktywne mechanizmy i jak się przed nimi bronić. Fabuła miała pobudzić widza do podążania w kierunku samorealizacji. Stawiała młodego człowieka przez pytaniem: jakie są Twoje marzenia?, co jest dla Ciebie w życiu najważniejsze? Aktorzy nawiązali kontakt z młodzieżą, która nawet momentami podczas spektaklu brała czynny udział, nawet na scenie. Zachęcała do znalezienia swojej indywidualnej, realizacji pasji i marzeń. Pokazała, że można znaleźć inny sposób na zmianę własnego nastroju i wspierała proces zdrowienia osób uzależnionych i ich rodzin, przeciwdziała zniechęceniu i depresji, rozwijała umiejętności i kompetencje.

**Centrum Usług Społecznych w Łapach**

Działania Centrum koncentrują się zarówno na udzielaniu klientom pomocy w postaci pieniężnej, rzeczowej (odzież, opał, żywność), poradnictwa z zakresu spraw społecznych jak i szeroko rozumianych usług społecznych realizowanych na rzecz mieszkańców gminy Łapy. Do zadań CUS należy również nadzór nad realizacją programów profilaktycznych związanych z tematyką uzależnień, a także ich dofinansowywanie w miarę możliwości własnych oraz w wyniku pozyskania środków finansowych pochodzących z zewnątrz.

Utworzenie CUS w Łapach i realizacja usług społecznych możliwe było dzięki przystąpieniu gminy Łapy do projektu, pt. „Centrum Usług Społecznych w Łapach” współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Osi priorytetowej: II. Efektywne polityki publiczne dla rynku pracy, gospodarki i edukacji, Działania: 2.8 Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym. Uchwałą Rady Miejskiej w Łapach Nr LXXI/563/23 z dnia 25.08.2023 r. wprowadzono zmiany do uchwały nr XLI/314/21 Rady Miejskiej w Łapach z dnia 25 czerwca 2021 r., w której wprowadzono nową usługę społeczną tj. Wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i usprawniającego.

W ramach Centrum Aktywności Społecznej (CAS) prowadzone były warsztaty, konferencje, dyskusje i pogadanki, tematyka spotkań związana była z polityką prorodzinną, pomocą społeczna, profilaktyka zdrowotną, wspieraniem rodziny, wspieraniem osób niepełnosprawnych, pobudzanie aktywności obywatelskiej itp.

W ramach Centrum Aktywności Społecznej odbyły się również zajęcia informatyczno- edukacyjne dla uczniów szkół podstawowych klas 7 i 8 i ponadpodstawowych pt. „Uzależnienie – jak można go uniknąć” prowadzone przez specjalistów z ETAP-u Ośrodka Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych oraz policjantów z Komisariatu w Łapach. Uczniowie zdobyli wiedzę z zakresu przyczyn sięgania po środki psychoaktywne, mechanizmów, rodzajów i faz uzależnienia, poznały skutki zażywania tych substancji i formy pomocy. Zajęcia miały formę wykładowo-warsztatową. W zajęciach wzięły udział wszystkie szkoły na terenie gminy Łapy. Zajęcia dla jednej grupy/klasy trwały 3 godziny dydaktyczne. W zajęciach udział wzięło 47 klas/gryp (ok. 900 osób). Zostały też zorganizowane wykłady dla rodziców uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, realizowane przez specjalistów z ETAP-u oraz policjantów z Komisariatu Policji w Łapach przed wywiadówkami szkolnymi. Podczas wywiadówek rodzice i opiekunowie zostali wyposażeni w wiedzę: „Jak zapobiegać zachowaniom ryzykownym podejmowanym przez dzieci i młodzież”? Celem wykładów było dostarczenie rodzicom wiedzy na temat przyczyn zachowań ryzykownych, sposobów zapobiegania tym zachowaniom oraz umiejętności pomocy dziecku eksperymentującemu ze środkami psychoaktywnymi oraz przedstawiono założenia programu „Fred goes net”. Odbyło się 9 spotkań. W 2023 r. zorganizowane zostało spotkanie ze specjalistą z ETAP-u dla kadry pedagogicznej ze szkół na terenie gminy Łapy w tematyce pt. „Zachowania ryzykowne podejmowane przez dzieci i młodzież”.[[1]](#footnote-1)

W maju 2023 r. odbyło się spotkanie pt. „Profilaktyka przeciw uzależnieniom” w formie prelekcji sędziego Artura Lipińskiego Wydziału – absolwenta Prawa na Uniwersytecie Marii-Curie Skłodowskiej, sędziego, który orzeka od 18 lat w sprawach rodzinnych, cywilnych i karnych, doświadczonego mówce i szkoleniowca. Druga część spotkania z certyfikowanym specjalistą dotyczyła zakresu profilaktyki uzależnienia od alkoholu, narkotyków czy uzależnień behawioralnych. Podczas spotkania została zaprezentowana walizka profilaktyczna z atrapami narkotyków, dopalaczy i alkoholu. Prezentacja gogli profilaktycznych alkogole lub narkogogle, IT- gogle- symulatory wrażeń sensorycznych po spożyciu alkoholu, narkotyków, dopalaczy oraz np.: po całonocnym graniu przy komputerze/telefonie z pokonaniem toru przeszkód.

Zostały także zakupione filmy edukacyjne, które zostały wykorzystane na lekcjach wychowawczych przez pedagogów, nauczycieli i specjalistów ds. profilaktyki z CUS. Dwa pierwsze filmy miały tytuł: „W sieci. Zalogujesz się do życia – nim będzie za późno?” oraz „Umiar. Powiedz dość alkoholowi, nim przekroczysz granicę”. Kolejnym zakupionym filmem był „Dopalacze – odnajdź radość i szczęście w życiu bez dopalaczy”. Każdy film był poparty gazetkami w formie papierowej i elektronicznej, które były odstępne dla mieszkańców. Wszystkie materiały były rozesłane do szkół.

W ramach działalności CUS w Łapach prowadzony jest Punkt Poradnictwa Specjalistycznego (PPS). Celem usługi jest zapewnienie mieszkańcom gminy, wsparcia terapeuty ds. uzależnień oraz psychologa. Poradnictwo jest bezpłatne, profesjonalne oraz odpowiadające na potrzeby mieszkańców. Zakres poradnictwa ustalane jest indywidualnie dla każdej osoby, które zgłasza się do CUS w Łapach, ul. Główna 50. Z pomocy specjalistów korzystają zarówno osoby dorosłe, jak i dzieci   
i młodzież.

**Świetlica Socjoterapeutyczna „Świat w Kolorach”**

To placówka wsparcia dziennego działająca przy CUS, mieszcząca się w Łapach przy ul. Głównej 50. Realizuje swoje zadania poprzez prowadzenie działalności: socjoterapeutycznej, wychowawczej i profilaktycznej. Otacza swoją opieką dzieci z rodzin potrzebujących pomocy psychologicznej, borykających się z trudnościami wieku rozwojowego, zaburzeniami zachowania i trudnościami emocjonalnymi. Do Świetlicy uczęszczają dzieci w wieku od 6 do 16 lat.

Celami Świetlicy Socjoterapeutycznej są:

* pomoc dzieciom w stworzeniu bezpiecznego środowiska;
* zwiększenie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach w domu i poza domem;
* podnoszenie poczucia własnej wartości przez wzmacnianie mocnych stron dziecka;
* uczenie akceptowania i swobodnego wyrażania uczuć;
* uczenie planowania i organizowania codziennych zajęć stosownie do wieku dziecka;
* zaproponowanie sensownych sposobów spędzania czasu wolnego;
* uczenie poszanowania tradycji, ciągłości kulturowej;
* umożliwienie poznania mechanizmów choroby alkoholowej i jej wpływu na życie rodzinne, wdrażanie do samodzielności.

Świetlica Socjoterapeutyczna funkcjonująca w naszej gminie jest pozytywną grupą rówieśniczą w której dzieci uczą się poszanowania praw, norm i wartości. Przynależność do tej pozytywnej grupy rówieśniczej warunkuje wzmacnianie chroniących czynników a tym samym zmniejsza szanse na pojawianie się zachowań ryzykownych u dzieci i młodzieży.

Dzięki pozytywnej alternatywie zagospodarowania czasu wolnego dzieciom w placówce:

* udział w zajęciach kulinarnych;
* udział w zajęciach rozwijających pasje i zainteresowania;
* udział w zajęciach sportowych;
* udział w zajęciach teatralno-muzycznych;
* udział w zajęciach plastycznych;

eliminujemy motywy sięgania dzieci po używki takie jak: nuda, ucieczka od monotonności, brak zajęć, wewnętrzną pustka, poczucie bezsensu życia, ucieczka od samotności i lęku. (strategia alternatyw).

Czynnikiem chroniącym dzieci i młodzież przed uzależnieniami jest też istnienie silnej więzi emocjonalnej z rodzicami. W pracy w Świetlicy prowadzone są warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców rozwijające ich kompetencje rodzicielskie co ułatwia budowanie relacji i wzmacnia więź między rodzicami i dziećmi.

Placówka wspiera rodziców w sytuacjach trudnych, dotyczących aspektów wychowania, w kryzysowych sytuacjach. Wspólnie ustalany jest kierunek pracy z dzieckiem, dzielenie się osiągnięciami i porażkami. W życie społeczności świetlicowej włączane są całe rodziny poprzez udział w uroczystościach okolicznościowych.

Poprzez prowadzenie w Świetlicy zajęć socjoterapeutycznych i profilaktycznych eliminowane są kolejne motywy sięgania po używki poprzez wyposażenie dzieci w umiejętności i kompetencje społeczne przydatne w odpowiedzialnym podejmowaniu decyzji (strategia edukacyjna).

Umiejętności, w które wyposażamy dzieci w Świetlicy poprzez zajęcia socjoterapeutyczne, profilaktyczne oraz wychowawcze:

* nauka budowania pozytywnych relacji rówieśniczych;
* kształtowanie umiejętności słuchania innych;
* doskonalenie umiejętności współpracy w grupie, pełnienia w niej różnych ról;
* uczenie się podejmowania decyzji i rozwiązywania problemów;
* zaspokojenie potrzeby przynależności i akceptacji rówieśniczej;
* zaspokojenie potrzeby działania;
* rozpoznawanie uczuć przyjemnych i nieprzyjemnych u siebie oraz u innych osób;
* doskonalenie umiejętności wyrażania emocji adekwatnie do sytuacji;
* doskonalenie umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami;
* rozwijanie inteligencji emocjonalnej dzieci;
* tworzenie klimatu bezpieczeństwa i otwartości;
* doskonalenie umiejętności empatycznych;
* poznawanie swych mocnych i słabych;
* uświadomienie własnych ograniczeń i próbowanie pokonania ich;
* wzmacnianie poczucia własnej wartości poprzez dostarczanie pozytywnych informacji;
* zachęcanie do pozytywnego samorozwoju;
* rozwijanie umiejętności szanowania siebie i innych;
* utrwalanie pozytywnych postaw i zachowań.

**Tabela 8. Ilość korzystających dzieci ze świetlicy Socjoterapeutycznej w latach 2022-2023.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| rok | 2022 | 2023 |
| Liczba ogółem dzieci przyjętych do świetlicy | 51 | 53 |
| W tym dzieci z problemem alkoholowym | 22 | 10 |
| W tym dzieci z problemem narkotykowym | 6 | 4 |

**Łapskie Stowarzyszenie Klubów Abstynenta Klub Abstynenta „Przyszłość”**

Klub oferuje swoim członkom, a także ich rodzinom pomoc w zwalczaniu nałogu i pojawiających się w związku z tym problemach rodzinnych. Umożliwia także wymianę doświadczeń, stanowiąc tym samym grupę wsparcia dla swoich członków. Jego głównymi celami jest kształtowanie u swoich członków trwałych dążeń do całkowitego powstrzymania się od picia wszelkich napojów alkoholowych, zażywania tabletek psychotropowych i innych środków odurzających, propagowanie trzeźwego stylu życia oraz zmianę obyczajów w kierunku usuwania z życia rodziny i jednostki napojów alkoholowych i innych środków odurzających jako stałych składników zwykłych wydarzeń i różnych uroczystości, nawiązywanie ścisłej współpracy z placówkami lecznictwa odwykowego, zakładami pracy, a także z instytucjami i organizacjami zainteresowanymi działaniami podejmowanymi w celu zapobiegania alkoholizmowi i łagodzeniu jego skutków.

**Grupa Anonimowych Alkoholików „Zorza” w Łapach.**

Anonimowi Alkoholicy są dobrowolną, światową wspólnotą mężczyzn i kobiet z różnych środowisk, którzy spotykają się, aby osiągnąć i utrzymać trzeźwość. Jednym z warunków uczestnictwa jest pragnienie zaprzestania picia. Wspólnota współpracuje na zasadach luźnych relacji, bez opiniowania, popierania czy krytykowania innych instytucji. Grupa spotyka się na tzw. mitingach, gdzie zwykle mówi prowadzący i jeden lub kilku spikerów, którzy dzielą się doświadczeniem na temat swojej choroby alkoholowej oraz własnego zdrowienia. Współpraca z CUS w Łapach to organizowanie spotkań pracowników z przedstawicielami grupy AA, aby zapoznać się z charakterem pracy Grupy AA. Zachęcanie przez pracowników CUS do udziału w spotkaniach mityngowych osób mających problem alkoholowy.

**Komisariat Policji w Łapach**

Funkcjonariusze Policji w Łapach prowadzili z ramienia jednostki systematyczne spotkania profilaktyczne w placówkach oświatowych poświęcone problematyce spożywania alkoholu, zażywania środków odurzających, palenia wyrobów tytoniowych w ramach, których szczególny nacisk skoncentrowano na konsekwencjach jakie niosą za sobą wskazane używki. Cykliczne spotkania asystenta ds. Nieletnich i Patologii, dzielnicowych miały na celu poszerzenie problematyki odpowiedzialności prawnej nieletnich zarówno w obszarze przejawów demoralizacji, czynów karalnych/zabronionych powiązanych z przytoczonymi wyżej zagadnieniami. Stała współpraca z kadrą pedagogiczną, dyrekcją szkół, rodzicami, kadrą pracowniczą CUS w Łapach służyły pedagogizacji mającej na celu poszerzenie zakresu kompetencyjności w zakresie rozpoznania źródła zagrożenia, diagnozy przejawów demoralizacji, czynów karalnych, a w dalszym następstwie wyposażenie uczestników w umiejętne radzenie sobie w sytuacjach trudnych. Całoroczne spotkania funkcjonariuszy z KP w Łapach dotyczących młodzieży sprawiającej problemy wychowawcze, służyły wsparciu kompetencji rodzicielskich, wypracowaniu strategii działania na rzecz rodzin dysfunkcyjnych zarówno w obszarze współpracy z pracownikami CUS jak również Sadu Rodzinnego. Komisariat uczestniczy w posiedzeniach grup roboczych, Zespołu Interdyscyplinarnego i GKRPA w Łapach

Działania realizowane przez Komisariat Policji w Łapach sprzyjały szeroko rozumianej profilaktyce społecznej przyczyniającej się wzmocnieniu rodziny i ich kompetencji rodzicielskich.

**Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy domowej**

Działa on na podstawie porozumień zawartych pomiędzy Burmistrzem Łap, a podmiotami, których przedstawiciele zostaną powołani w skład zespołu. Zadania Zespołu Interdyscyplinarnego realizowane są przede wszystkim poprzez:

* ocenę sytuacji problemowej osoby indywidualnej, rodziny lub środowiska oraz wypracowanie sposobu postępowania, który będzie miał na celu przywrócenie integralności rodziny bądź środowiska, a także możliwości realizowania ich funkcji;
* podejmowanie interwencji w przypadku przemocy domowej i uruchamianie procedur mających na celu jej powstrzymanie;
* monitorowanie sytuacji rodzin, w których dochodzi do przemocy;
* inicjowanie przedsięwzięć mających na celu zwiększenie skuteczności działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie;
* monitoring, superrewizję i ewaluację procesów wdrażania przez jednostki, instytucje zajmujące się problemem przemocy domowej procedur wypracowanych przez Zespół;
* realizowanie działań informacyjnych wśród mieszkańców gminy Łapy na temat problemu przemocy oraz tworzenie lokalnych programów i kampanii profilaktycznych;
* inicjowanie badań, diagnoz środowiskowych oraz analiza danych, które dotyczą prac Zespołu i stanowią dla niego źródło informacji.

|  |  |
| --- | --- |
| **Działanie:** | **Stosowanie Procedury „Niebieskie Karty” przez uprawnione podmioty.** |
| Realizatorzy/ Partnerzy | ZI, grupy diagnostyczno-pomocowe, CUS, KP, placówki oświatowe, GKRPA, ochrona zdrowia. |
| Termin realizacji | 2023 |
| Osiągnięte wskaźniki | liczba sporządzonych formularzy „Niebieskich Kart” A - 34  liczba rozmów z osobami doznającymi przemocy – ok.185 liczba rozmów z osobami stosującymi przemoc – ok. 154 liczba spraw zakończonych w wyniku ustania przemocy – 23  liczba spraw zakończonych w wyniku braku zasadności podejmowanych działań – 10 |

**Tabela 9. Interwencje oraz rodziny objęte procedurą „Niebieskiej Karty” w latach 2021-2023.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Wykroczenia** | **2021** | **2022** | **2023** |
| Ilość interwencji | 2428 | 2234 | 1998 |
| Liczba rodzin objętych procedurą niebieskiej karty | 48 | 37 | 29 |

## **HARMONOGRAM DZIAŁAŃ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Cel strategiczny:**  **Ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego wynikających z używania alkoholu i środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych.** | | | | |
| Cele szczegółowe | Działania | Realizatorzy | Nazwa wskaźnika | Czas reali-zacji |
| Udzielanie pomocy rodzinom, w których występuje problem alkoholowy i/lub uzależnienie od środków psychotropowych, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. | Finansowanie działalności Świetlicy Socjoterapeutycznej „Świat w kolorach”, która w ramach realizowanych działań prowadzi zajęcia o charakterze profilaktycznym i wychowawczym, kolonie. | CUS w Łapach,  GKRPA | - liczba dzieci korzystających ze wsparcia w świetlicy,  - liczba godzin socjoterapii  - liczba dzieci biorących udział w wyjazdach  - liczba wyjazdów | 2025-2029 |
| Konsultacje osób zgłoszonych wnioskiem z członkami Gminnej Komisji  Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. | GKRPA | - liczba wniosków skierowanych do GKRPA | 2025-2029 |
| Motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego w szpitalu, poradni,  motywowanie osób uzależnionych od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych do skorzystania z pomocy terapeuty. | GKRPA,  CUS w Łapach | - liczba przeprowadzonych rozmów motywacyjnych (posiedzenia komisji)  Liczba osób, które podjęły leczenie  - ilość posiedzeń komisji | 2025-2029 |
| Udzielanie osobom i rodzinom objętych procedurą Niebieskiej Karty pomocy psychologicznej i prawnej. | GKRPA,  CUS w Łapach,  Zespół Interdyscypli-narny | - liczba osób korzystających z pomocy psychologa  - liczba osób objętych pomocą społeczną ze względu na problem alkoholowy i/lub przemoc | 2025-2029 |
| Obsługa Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | wypłaty wynagrodzenia członków komisji za realizację zadań wynikających z Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi,  Zawieranie i obsługa umów ze specjalistami pracującymi na rzecz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w tym za: wykonywanie badań oraz wydawanie opinii przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia.  Sporządzanie postanowień związanych z opiniowaniem wniosków przedsiębiorców ubiegających się wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.  Sporządzanie wniosków do sądu orzeczenie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. | GKRPA,  CUS w Łapach | - liczba osób skierowanych na badania,  - liczba wydanych opinii biegłych w przedmiocie uzależnienia,  - liczba wniosków skierowanych do sądu o orzeczenie obowiązku poddania się leczenia odwykowego,  - ilość wydanych postanowień GKRPA dot. zaopiniowania wniosków przedsiębiorców o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,  - liczba orzeczeń sądu dot. obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu | 2025-2029 |
| Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy domowej w szczególności dla dzieci i młodzieży | Finansowanie szkoleń i kursów służących podniesieniu kompetencji w zakresie wiedzy o uzależnieniach dla osób stykających się z problematyką uzależnień i przemocy domowej. | placówki oświatowe, CUS w Łapach, GKRPA | - liczba placówek biorących udział w szkoleniu,  - liczba kursów i szkoleń,  - liczba osób biorących udział w kursie lub w szkoleniu. | 2025-2029 |
| Zakupy materiałów edukacyjnych zawierających podstawowe informację na temat uzależnień behawioralnych adresowanych do nauczycieli i pedagogów. | GKRPA, placówki oświaty,  CUS w Łapach, | - liczba zakupionych materiałów | 2025-2029 |
| Organizowanie zajęć profilaktycznych lub warsztatów dla dzieci i młodzieży związanych z zażywaniem środków psychoaktywnych i/lub alkoholu. | GKRPA,  CUS w Łapach,  placówki oświatowe, organizacje pozarządowe, PPP | - liczba przeprowadzonych zajęć, warsztatów,  - liczba uczniów biorących udział w zajęciach lub warsztatach | 2025-2029 |
| Organizowanie konkursów promujących zdrowy i trzeźwy styl życia | GKRPA,  CUS w Łapach,  Organizacje pozarządowe, placówki oświatowe | - liczba uczniów, którzy wzięli udział w konkursie | 2025-2029 |
| Organizowanie spotkań, prelekcji w dziedzinie profilaktyki uzależnień, przemocy domowej dla dzieci, młodzieży i dorosłych | GKRPA,  CUS w Łapach, KP, Placówki Oświaty, | - liczba przeprowadzonych spotkań, prelekcji. | 2025-2029 |
| Organizowanie i finansowanie szkoleń dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz sprzedawców napojów alkoholowych. | GKRPA,  CUS w Łapach | - liczba przeprowadzonych szkoleń,  - liczba osób biorących udział w szkoleniach | 2025-2029 |
| Przygotowanie i realizacja warsztatów edukacyjno- profilaktycznych realizowanych w środowisku seniorów | GKRPA,  CUS w Łapach, KP, organizacje pozarządowe | - ilość przeprowadzonych warsztatów w środowisku seniorów,  - liczba uczestników, seniorów biorących udział w warsztatach | 2025-2029 |
| Włączanie się w kampanie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy | GKRPA  CUS w Łapach,  Zespół Interdyscyplinarny, KP, organizacje pozarządowe | - ilość zorganizowanych akcji | 2025-2029 |
| Ograniczenie skali zjawiska uzależnienia od alkoholu, narkotyków i/lub innych środków psychotropowych | Współpraca ze sklepami prowadzącymi sprzedaż napojów alkoholowych i alkoholu | GKRPA,  Urząd Gminy,  CUS w Łapach, KP | - liczba sklepów prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych i alkoholu | 2025-2029 |
| Realizacja rekomendowanych programów profilaktycznych oraz opracowanych przez pedagogów, nauczycieli w placówkach oświatowych skierowanych do dzieci i młodzieży, w miarę potrzeb oraz funduszy. | placówki oświatowe, GKRPA,  CUS w Łapach | - liczba programów profilaktycznych  - liczba osób biorących udział w programie | 2025-2029 |
| Propagowanie działań informacyjno- edukacyjnych Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, w tym promowanie ulotek, broszur | GKRPA,  CUS w Łapach, | - liczba rozprowadzonych ulotek, broszur | 2025-2029 |
| Edukacja publiczna w zakresie problematyki alkoholowej, narkomanii, uzależnień środkami psychoaktywnymi i behawioralnymi | GKRPA,  CUS w Łapach,  Placówki oświatowe, KP, PPP | - liczba osób biorących udział,  - liczba spotkań,  - liczba programów | 2025-2029 |

## **ODBIORCY PROGRAMU**

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2025-2029 swym zasięgiem obejmuje wiele grup docelowych.

Odbiorcami programu są w szczególności:

* osoby uzależnione, współuzależnione, doznające przemocy;
* rodziny osób uzależnionych, współuzależnionych doświadczających przemocy i stosujących przemoc;
* osoby i rodziny ze środowisk zagrożonych uzależnieniem i przemocą;
* dzieci i młodzież;
* rodzice i opiekunowie;
* specjaliści pracujący z uzależnionymi, współuzależnionymi, doświadczającymi przemocy lub osobami z grup ryzyka;
* mieszkańcy Gminy Łapy.

## **REALIZATORZY PROGRAMU**

1. Jednostką organizacyjną odpowiedzialną za prawidłową realizację Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomani na terenie Gminy Łapy na rok 2025-2029 jest Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
2. Współrealizatorami programu będą m.in.:

* Urząd Miejski w Łapach
* Rada Miejska w Łapach
* Dom Kultury w Łapach
* Centrum Usług Społecznych w Łapach.
* Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Łapach
* Podstawowa Opieka Zdrowotna
* Policja
* Poradnia Psychologiczna- Pedagogiczna
* Szkoły
* Kluby Abstynenckie
* Lokalne media
* Organizacje pożytku publicznego
* Kościoły oraz inne podmioty

## **PODSTAWA PRAWNA**

Obowiązek uchwalenia niniejszego Programu wynika bezpośrednio z ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii.

W realizacji zadań zawartych w Programie szczególne zastosowanie mają następujące akty prawne i akty prawa miejscowego:

1. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi
2. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii
3. Ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym,
4. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej,
5. Ustawa z dnia 19 lipca 2019 r. o realizowaniu usług społecznych przez Centrum Usług Społecznych
6. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
7. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
8. Ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie,
9. Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej,
10. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego.
11. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 –2025.
12. Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Łapy na lata 2024 – 2030.
13. Program Usług Społecznych w Gminie Łapy (2021 r.) i jego aktualizacja   
    (2023 r.)

## **7. WYDATKI, ZASADY WYNAGRADZANIA CZŁONKÓW GKRPA**

Głównym źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki   
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Łapy stanowią dochody gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, wniesione przez podmioty gospodarcze, zgodnie z art. 182 Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz dodatkowo środki pozyskane z innych źródeł   
m. in. z dotacji celowych z budżetu państwa. Zadania finansowane mogą być również z dotacji celowych, a także darowizn, zapisów i innych wpływów od osób prawnych i fizycznych, jak też środków pozyskanych z funduszy zewnętrznych: rządowych, pozarządowych, programów celowych.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na terenie Gminy Łapy realizowany będzie od 2025 roku do 31 grudnia 2029 roku. Członkowie Komisji otrzymują wynagrodzenie za każde potwierdzone przez Przewodniczącego uczestnictwo w posiedzeniu Komisji w wysokości: przewodniczący, zastępca i sekretarz Komisji 7% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS, pozostali członkowie komisji 6% przeciętnego wynagrodzenia miesięcznego z poprzedniego kwartału ogłoszonego przez Prezesa GUS.

## **POSTANOWIENIA I WNIOSKI KOŃCOWE**

Zakres działań może być zweryfikowany ze względu na wysokość środków finansowych przeznaczanych na ich realizację. W Programie na lata 2025-2029 przewidziano kontynuację zadań realizowanych w latach wcześniejszych, jak również podjęcie nowych przedsięwzięć. Uwzględniono przede wszystkim zadania związane   
z prowadzeniem profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień. Działania profilaktyczne kierowane są głównie do dzieci i młodzieży m.in. poprzez wspieranie placówek oświatowych i świetlic środowiskowych. Konkretna pomoc w walce z uzależnieniem kierowana będzie nadal do osób dorosłych i ich rodzin poprzez działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W związku ze zmianami, należy też skupić się szczególnie na problemach natury behawioralnej, których jest coraz więcej we współczesnym świecie.

Powyższy program oparty jest na wiodącej i podmiotowej roli współpracujących ze sobą instytucji pomocy profesjonalnej i organizacji pozarządowych oraz dobieraniu specyficznych metod do rozwiązywania konkretnych problemów. Obejmuje swoim zasięgiem także problemy związane z ubóstwem i wykluczeniem społecznym. Należy podkreślić, że w opisach działań realizowanych w ramach tego programu rzadko akcentowane jest pojęcie przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu, co może mylnie sugerować, że ten aspekt problemów alkoholowych jest niedostrzegany lub niedoceniany. Wydaje się, że większość działań profilaktycznych, korekcyjnych i terapeutycznych związanych z rozwiązywaniem problemów alkoholowych odgrywa istotną rolę także w rozwiązywaniu problemów ubóstwa i wykluczenia społecznego. Istnieje wiele przykładów pokazujących, w jaki sposób skuteczna i profesjonalna terapia wspomagana samopomocową działalnością klubów abstynenckich i grup AA przyczynia się nie tylko do uratowania życia wielu ludziom, ale i wywołuje pozytywne zmiany związane z przezwyciężaniem bezrobocia i nędzy tych osób oraz ich rodzin. Niewątpliwie program nie wyczerpuje wszystkich działań, lecz ze względu na jego otwarty charakter można w każdej chwili uwzględniać celowe działania. W chwili obecnej, na podstawie analizy dostępnych danych uwzględniono te najpilniejsze i najważniejsze. W doborze takiego wachlarza działań najważniejszym kryterium wyboru były praktyczne możliwości realizacji działań. Rzeczywistość społeczna, dynamika zmian w mentalności społeczeństwa i zmiany właściwych ustaw i innych aktów prawnych zweryfikują, które założenia należy zmodyfikować i jak usprawnić realizację programu. Autorzy Programu mają jednak nadzieję, że oprócz wskazania konkretnych działań w ramach przyjętych celów Programu, wyzwoli on aktywność wielu grup, poprawi komunikację społeczną i podwyższy stopień współuczestniczenia w rozwiązywaniu trudnych społecznych problemów. Akceptacja wspólnie przyjętych rozwiązań przedmiotowego Programu przyczynić się powinna do odpowiedzialności za wyniki, a także pozwolić na korektę projektów w trakcie ich realizacji jednak nadrzędnym celem, przy wprowadzaniu jakichkolwiek zmian i poprawek, musi być dobro mieszkańców Łap.

Przez cały okres realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2025 – 2029 będzie on podlegał monitoringowi. Monitoring wszystkich zadań programu odbywa się poprzez sprawozdanie z przeprowadzonych działań.

1. SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W ŁAPACH ZA 2023R. [↑](#footnote-ref-1)